

# MEINE KOMPETENZEN AUS BESONDEREN AKTIVITÄTEN



Vorname Nachname

**Robert S.**

geboren am (TT/MM/JJJJ)

... / ... / **1998**

## AKTIVITÄTEN

LAND  KÄRNTEN  
Jugendreferat



### Kinder beaufsichtigen, mit ihnen spielen

Ich beaufsichtige meinen Bruder (7) und seinen Freund (6) jeden Sa oder So Nachmittag und überlege mir jedes Mal neue Spiele.

### Hausaufgabenbetreuung

Zwei- bis dreimal in der Woche unterstütze ich meinen Bruder beim Schreiben lernen, das ihm sehr schwer fällt (Hausaufgaben und zusätzliche Übungen).

### Training im Fitness-Center

Ich trainiere mind. zweimal in der Woche im Fitness-Center im Rahmen eines speziell auf mich abgestimmten Programms.

## KOMPETENZEN

### Anleiten und Unterstützen Planen und Organisieren

Ich kann Kinder für Spiele und beim Lernen anleiten und sie motivieren. Ich kann die Nachmittage für die Kinder planen und organisieren

### Geduld und Ausdauer Belastbarkeit

Ich kann mit viel Geduld und Ausdauer gute Lernfortschritte bei Kindern erreichen. Beim Fitness-Programm kann ich meine körperliche Belastbarkeit gezielt steigern.

### Wissen über Körper und Gesundheit

Ich erweitere für das Fitness-Programm mein Wissen über den Körper (z.B. Muskelaufbau) und die Gesundheit (z.B. Ernährung).

### Freude und Humor

Ich bin gerne mit Kindern zusammen und habe viel Spaß mit ihnen. Ich habe viel Humor und kann zu einer lockeren Stimmung beitragen.

Diese Darstellung von ausgewählten Aktivitäten und erworbenen Kompetenzen wurde im Rahmen der Erstellung des WIK:I-Kompetenzportfolios für Jugendliche erarbeitet. Es handelt sich dabei um eine Selbstbewertung, bei der die Jugendlichen von zertifizierten Portfoliobegleiter/innen und Peers unterstützt werden.

\_\_\_\_\_  
Inhaber/in der Kompetenzdarstellung

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Begleiter/in

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name Begleiter/in